



### **RECOMENDAÇÕES 1ª ETAPA COPO**

#### **ESTATÍSTICAS DE PERCURSOS**

<b>CATEGORIA</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>CONTROLES</b>	<b>DESNÍVEL</b>
H Adulto E	5.770m	21	185m
H Adulto A	5.770m	21	185m
H Máster A	5.770m	21	185m
H Sênior A	5.770m	21	185m
H Veterano A	5.770m	21	185m
H Juvenil A	4.030m	16	130m
H Adulto B	4.200m	13	65m
H Sênior B	4.200m	13	65m
H Veterano B	4.200m	13	65m
H VIP B	2.770m	11	50m
H Júnior B	2.770m	11	50m
Turismo Difícil Longo	2.770m	11	50m
Turismo Difícil Curto	2.180m	10	70m
Turismo Fácil Longo	2.010m	12	45m
Turismo Fácil Curto	1.810m	10	40m
D Sênior A	4.030m	16	130m
D Juvenil A	4.030m	16	130m
D Adulto B	2.770m	11	50m
D Sênior B	2.180m	10	70m
D Infantil B	2.180m	10	70m
H Adulto N	2.210m	12	75m
H Juvenil N	1.810m	10	40m
H Infantil N	1.710m	9	35m

- 1- Respeitar as áreas identificadas como privadas no Mapa;
- 2- Algumas categorias terão um ponto de passagem obrigatória no percurso, importante observar na descrição dos pontos de controle;
- 3- Lembrar aos atletas que disputaram o COPO/2023, que será entregue a premiação Final do Circuito, as 14hs;
- 4- Aqueles interessados em acampar dentro da Sede Náutica no sábado, lembramos que será cobrado uma taxa de R\$ 27,00 por pessoa, o local tem toda infra estrutura disponível, para banho, quiosques com churrasqueira que podem ser ocupados por ordem de chegada etc, conduzir somente o material para camping;
- 5- Recomendamos a todos por questão de segurança evitar que seus filhos entrem na água do lago que margeia a Sede Náutica, sem estarem acompanhados dos responsáveis;
- 6- No sábado dia 16/03 será postado no Grupo de Cobra Clube a Localização para a chegada na Sede Náutica e iremos disponibilizar uma relação geral dos inscritos para deixar na portaria de acesso.